

DOSSIER DE **COLÒNIES ESCOLARS**



AL PEU DEL PARC NATURAL DEL MONTNEGRE



Veniu a gaudir d'una experiència única a la casa de colònies Mogent de Llinars del Vallès, just al peu **del parc natural del Montnegre i el Corredor**.

Us oferim un espai molt agradable per poder fer estades de tota mena.



Un entorn **únic**
envoltat de **natura**



ALLOTJAMENTS

La casa de convivències

La casa de convivències és un antic seminari adaptat a les necessitats actuals.

Té una capacitat de 160 places.

El claustre és l'espai que fa tan especial aquest edifici, ja que crea un gran pati central.

A la planta baixa hi tenim **dos menjadors** amb capacitat per a 80 i 110 persones, respectivament.

Al primer pis hi ha **vuit sales polivalents**, que es poden fer servir en funció de les activitats que tinguem programades. La sala més gran està equipada amb un sistema de projector i àudio a la vostra disposició.

Al segon pis trobem les habitacions, separades en tres dormitoris.

El refugi - xalet

El refugi i el xalet corresponen a l'antiga masoveria de Can Marsans. **Tant l'un com l'altre tenen la seva pròpia cuina i menjador.**

L'edifici pot ser ocupat per un sol grup o bé per dos. Tot sencer té una **capacitat per a 96 persones**. A la planta baixa hi ha dues cuines i un menjador, a més de dues habitacions.

El primer pis disposa d'un total de setze habitacions, els lavabos i zones de dutxes.

Instal·lacions exteriors

3 zones de taules de pícnic
2 camps de futbol
1 pista de bàsquet
1 pista de voleibol
1 zona de gronxadors
Piscina



* Trobareu la distribució dels dormitoris i habitacions als plànols adjunts.

REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

Reserves

Horari d'oficina: de 9.30 h a 13.30 h
i de 15.00 h a 17.30 h.

Per **formalitzar una reserva** cal pagar una bestreta del 30%, no retornable.

El pagament pendent s'ha de fer **en el moment d'arribar**.



Horaris

Àpats:

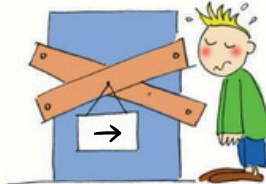
- Esmorzar a les 9.00 h.
- Dinar a les 13.30 h.
- Sopar a les 20.30 h.

En cas que us calgui alguna modificació, heu de parlar amb el responsable de la casa.



Activitats: consulteu la fitxa específica.

La porta principal es tanca a les 23.00 h. Després s'ha de fer servir la porta de les moreres.



A partir de les 23.00 h cal apagar la música i els altaveus exteriors.



A partir de les **00.00 h:** **silenci als dormitoris.**



Les habitacions s'han de deixar a les 10.00 h. El grup ha de treure els llençols i les coixineres.

Podeu deixar les bosses a la sala que us indiqui el responsable de la casa.



Funcionament

Menjador: els grups es fan responsables de recollir les taules i d'escombrar.

Habitacions: deixeu els llençols i les tovalloles a les caixes del passadís.

Piscina: consulteu el reglament específic de la piscina.



Important

Respecteu els espais reservats a la comunitat.

No podeu jugar a pilota dins del claustre.

Està totalment prohibit entrar a la carpa de circ sense permís. És perillós per als qui hi entren, i encara més per als qui n'han de fer ús després.

Està prohibit menjar a les habitacions.

No es pot fumar en tota la instal·lació.

Feu un bon ús de l'aigua, els llums, el paper higiènic...

La brossa s'ha de llençar a les escombraries.

Aparqueu sempre al pàrquing, mai als camins.

Si sortiu d'excursió:

- Respecteu la natura en tot moment i deixeu-la ben neta.
- Sempre heu de respectar les cases veïnes.
- Sovint passen vehicles pels camins: no badeu!
- Està totalment prohibit encendre foc.

L'encarregat de cada grup es responsabilitza de les actuacions dels membres d'aquest grup, i de les conseqüències que puguin tenir.

En cas d'accident o malaltia:

En cas de necessitat: truqueu al 112. Aviseu el responsable de la casa. El transport fins a un centre sanitari s'ha de fer amb un vehicle amb llicència de transport públic. Els centres sanitaris més propers són el CAP de Llinars del Vallès, el de Sant Antoni de Vilamajor i l'hospital comarcal de Sant Celoni.

ASPECTES LEGALS I PROTOCOLS D'ACTUACIÓ

Protecció de dades

Quan signa el contracte l'escola accepta, de conformitat amb la nova llei RGPD, que les seves dades siguin incloses en un fitxer de la casa de colònies Mogent amb la finalitat de rebre informació dels seus serveis, i es fa coneixedora que el responsable de les dades és la casa de colònies Mogent. L'escola en tot moment podrà exercir el seu dret a oposar-se, rectificar o cancel·lar qualsevol dada adreçant-se per escrit a l'apartat de correus 62-08450 de Llinars del Vallès o bé via correu electrònic a l'adreça **llinars@maristes.cat**.

Assegurança

- La casa de colònies Mogent disposa d'una assegurança de RCO (Responsabilitat civil obligatòria) que cobreix tots els danys derivats de les instal·lacions del recinte. El trasllat al centre sanitari també hi està inclòs (en ambulància o taxi, segons la gravetat).
- L'empresa Aventura i Lleure El Tercer Element (responsable de dur a terme l'activitat contractada) disposa d'una assegurança d'accidents per atendre qualsevol dany derivat de les activitats dirigides pels seus monitors. El trasllat al centre sanitari també hi està inclòs (en ambulància o taxi, segons la gravetat).
- L'escola ha de tenir una assegurança d'accidents per a aquells incidents que es puguin produir abans d'arribar a la instal·lació i també per als incidents fortuïts que hi pugui haver durant les estones no dirigides pels monitors, és a dir, els moments que els alumnes estan a càrrec dels mestres. En cas que en aquesta assegurança no hi tinguin el transport inclòs, els responsables de la casa no portaran en vehicle privat cap alumne que no tingui un permís exprés signat. La casa tampoc no es farà càrrec del cost del transport públic (taxi) per arribar al centre sanitari.

Actuació en cas d'incendi

- Si detecteu un incendi, el cap d'emergències (Pep Banet) serà el responsable de donar l'alarma de viva veu i per megafonia.
- Truqueu al 112.
- Tanqueu portes i finestres.
- El personal de cuina assegurarà el seu espai de treball, desconnectarà tots els aparells elèctrics i tancarà el subministrament de gas.
- Manteniu en ordre els infants i joves.
- Evacueu el centre, sense córrer però de pressa, seguint els recorreguts indicats als plànols que trobareu penjats a cada planta dels edificis.
- L'evacuació començarà per la planta baixa. Simultàniament, els ocupants de les plantes superiors es mobilitzaran cap a les escales més properes, de manera ordenada i respectant la prioritat de les dependències anteriors. Les persones que estiguin més allunyades de la sortida seran les responsables de vigilar que no quedi ningú a les dependències de cada planta.
- Dirigiu-vos al punt de trobada establert al camp de futbol (vegeu el plànol al final del document).
- Feu el recompte de persones i doneu la confirmació d'assistència al camp d'emergència.
- En cas que la ruta d'evacuació estigui obstruïda, confineu-vos als espais més protegits de l'exterior (els menjadors de la planta baixa de la casa de colònies i el menjador de la planta baixa del taller). Tanqueu portes i finestres i crideu l'atenció, des d'una finestra, als bombers o als equips de rescat.
- En cas que es produeixi un foc de petites dimensions (en una paperera, en una caixa...), feu servir un extintor, sempre que sapigueu com funciona, i no poseu en perill la vostra integritat física ni la de terceres persones.

Mètode d'ús d'un extintor

1. Comproveu que l'extintor és l'adequat per al tipus de foc que s'ha originat.
2. Despengeu-lo i deixeu-lo sobre el terra en posició vertical.
3. Agafeu la pistola de descàrrega i la nansa de transport simultàniament i inclineu-lo lleugerament cap endavant.
4. Traieu-ne el precinte estirant el passador cap enfora.
5. Pressioneu la palanca de descàrrega per comprovar que l'extintor funciona.
6. Projecteu l'agent extintor cap a la base del foc fins a extingir-lo completament o fins a exhaurir el contingut de l'extintor.

MENÚ GENERAL DE COLÒNIES

Els menús que s'ofereixen a la casa de colònies Mogent els prepara un nutricionista professional de la Fundació Champagnat, seguint les recomanacions que marca el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. A més, compten amb la certificació AMED, que garanteix que han estat elaborats seguint els consells de la dieta mediterrània.

Menú 3 dies

	PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
Esmorzar		Llet o suc de fruites Cereals Pa amb tomàquet i embotits	Llet o suc de fruites Cereals Pa amb tomàquet i embotits
Dinar	Fideuà a la marinera amb gambes i calamars Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Botifarra de porc al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Canelons de carn gratinats Pollastre al forn amb patates fregides Gelat
Berenar	Suc de fruites Magdalenes casolanes	Suc de fruites Pa amb xocolata	
Sopar	Patata i mongeta Filet de lluç amb patata al forn, tomàquet amanit i olives Postres	Sopa amb pasta Truita de patates amb rotlle de pernil dolç Postres	

Menú 2 dies

	PRIMER DIA	SEGON DIA
Esmorzar		Llet o suc de fruites Cereals, galetes o xurros
Dinar	Arròs amb sofregit de tomàquet Botifarra de porc al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Canelons de carn gratinats Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Gelat
Berenar	Suc de fruites Magdalenes casolanes	
Sopar	Sopa amb pasta Truita de patates amb rotllet de pernil dolç Fruita del temps	

Al·lèrgies i patologies alimentàries

La casa disposa de derivacions dels menús per adaptar-se a les necessitats de cada alumne.

Les al·lèrgies s'han de comunicar per escrit **una setmana abans** al correu **llinars@maristes.cat**.

Per a patologies greus o consultes al respecte podeu contactar amb nosaltres trucant al **661 89 53 51**.

QUÈ CAL PORTAR DE COLÒNIES

Pel que fa als articles que han de portar els infants, tot seguit detallem el que normalment demanem, si bé cal tenir en compte que segons la seva edat i els dies d'estada aquesta llista pot variar:

Què cal dur

- Motxilla o bossa de viatge
- Cantimplora (dins la bossa de l'esmorzar del 1r dia)
- L'esmorzar del 1r dia dins d'una bossa, sense carmanyola, tovallons o altres objectes que s'hagin de retornar
- Sac de dormir
- Pijama
- Tovallola de mans i de dutxa
- Necesser: pinta, sabó, raspall i pasta de dents
- Una muda per dia, amb roba interior i de fora
- Una muda de recanvi
- Calçat de recanvi
- Llanterna amb piles noves
- Gorra per al sol
- Crema de protecció solar
- Impermeable o anorac
- Bossa per a la roba bruta

Nota: Els nens que es facin pipí a la nit cal que portin un pijama de recanvi i un protector (llençol de recanvi). Si un infant necessita alguna cosa en particular per poder dormir, i és petita, la pot portar.

Què no cal dur

- Diners
- Joguines
- Llaminadures

Altres observacions

- Recomanem que els nens i nenes preparin la motxilla amb els pares: així saben tot el que s'emporten de colònies.
- Tot el que hi ha a la motxilla ha d'anar marcat amb el nom.
- És molt pràctic que cada muda vagi dins d'una bosseta de plàstic amb el nom.
- Si el pijama és dins la bossa del sac de dormir serà més fàcil de trobar!
- Els infants que es facin pipí a la nit han de portar bolquers.
- Cal portar roba i calçat còmode.

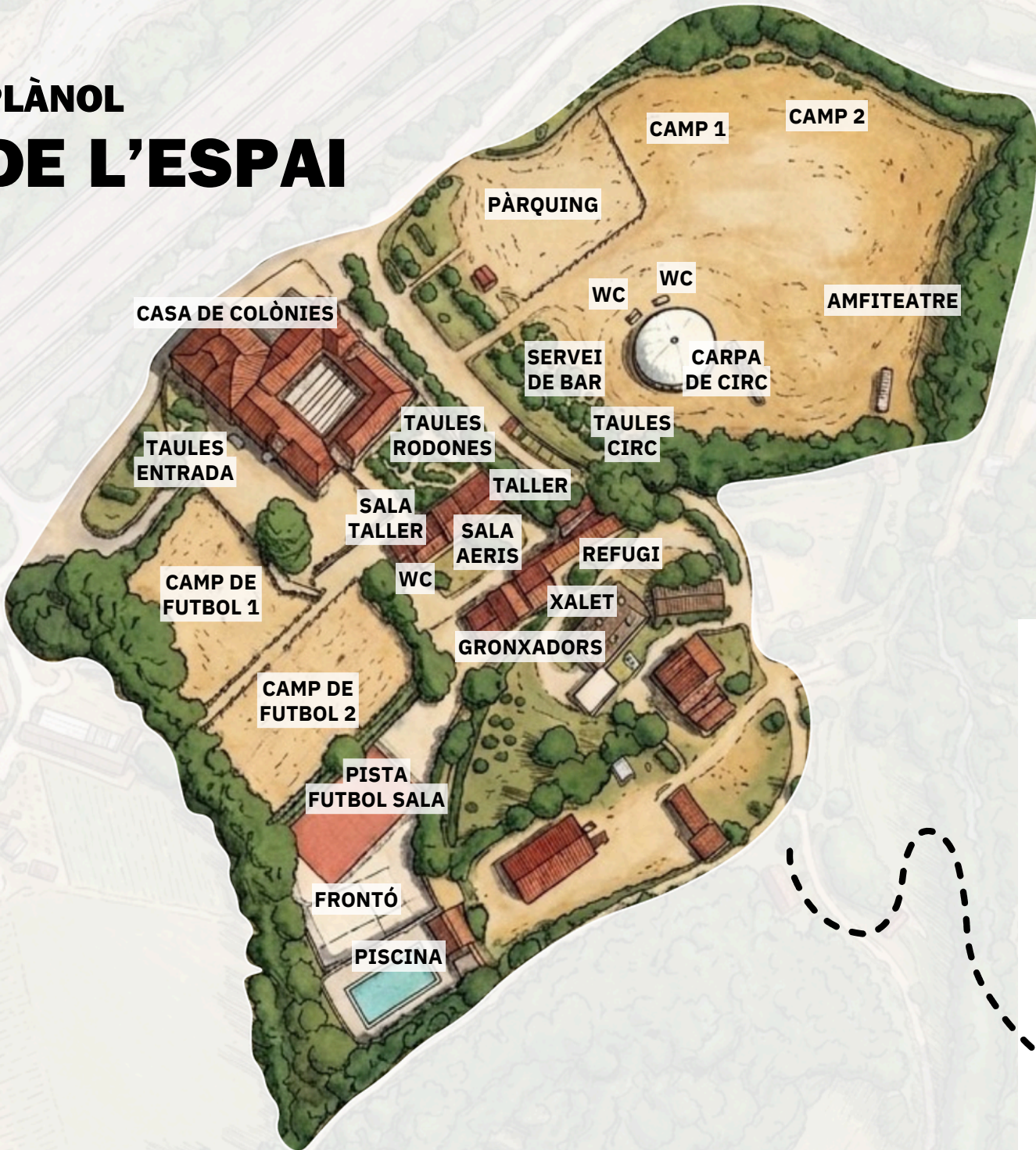
La casa proporciona

- Llençol de sota
- Coixinera
- Mantes

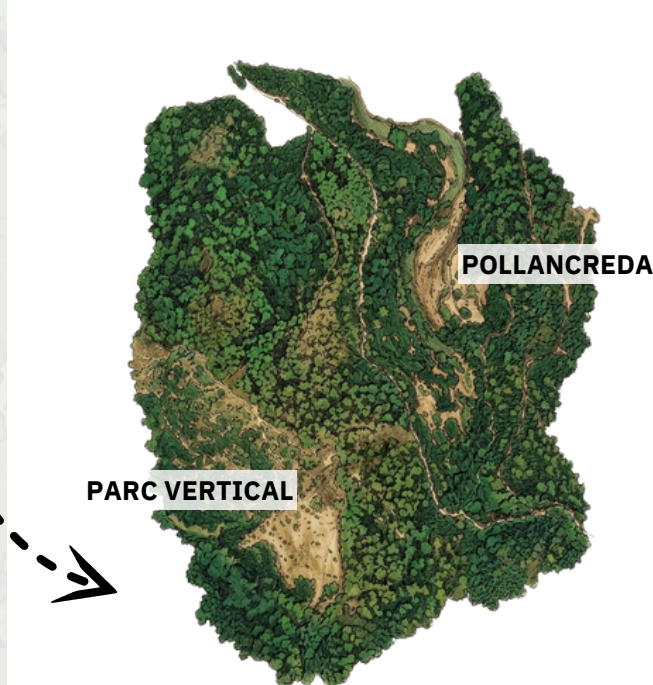
Per als mestres

La casa posa llençols, tovalloles i mantes. També poden comptar amb l'esmorzar del primer dia.

PLÀNOL DE L'ESPAI



CASA DE
COLÒNIES MOGET



EDIFICI

CONVIVÈNCIES

PLÀNOL

- Dormitori 1: 76 places
- Dormitori 2: 67 places
- Dormitori 3: 23 places



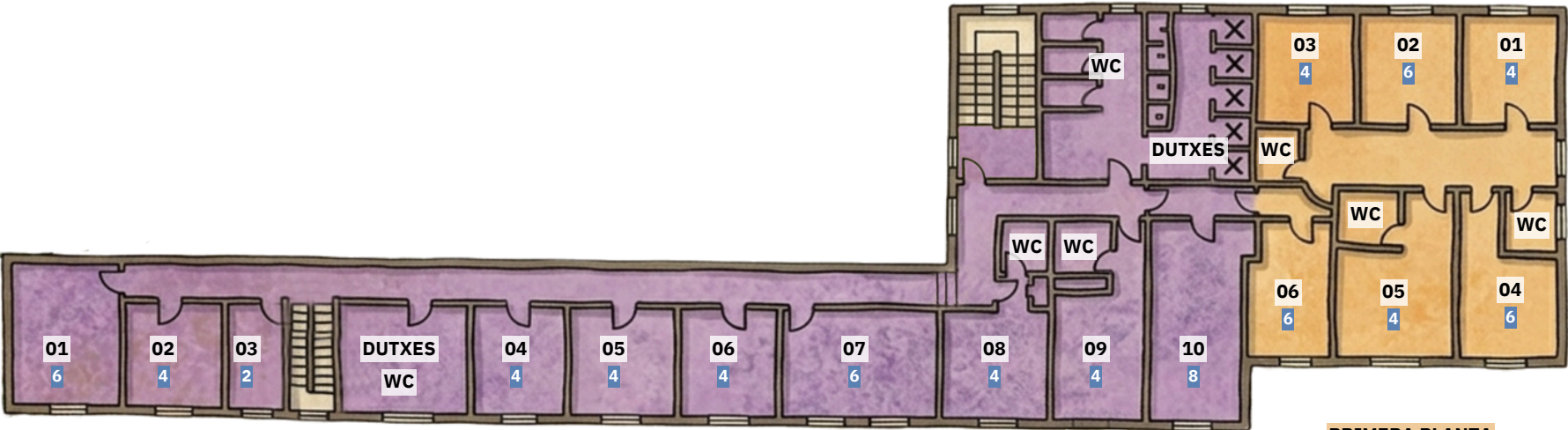
EDIFICI

REFUGI XALET

PLÀNOL

Refugi: 70 places

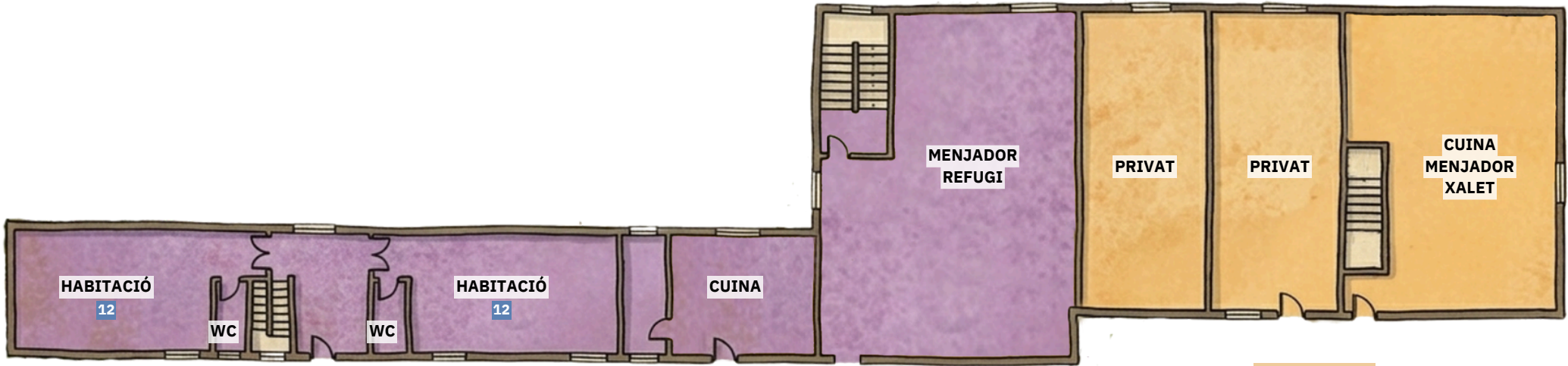
Xalet: 36 places



PRIMERA PLANTA

REFUGI

XALET



PLANTA BAIXA

REFUGI

XALET



mogent.maristes.cat

610 401 417

93 841 26 00

 **mogentenfamilia**

 **Casa colònies Mogent**

 **@mogentllinars**

