

PASQUA AVELLANES 2021

AMB CRIST, CUIDEM+ NOS

ACTIVITATS INICIACIÓ I CREIXEMENT

DIJOUS SANT: EL RENTAT DE PEUS

Temps	1 hora i mitja	Espai recomanat	Exterior, un pati.
Objectius	• Retrobar els grups de manera presencial. • Introduir-se a la dinàmica pasqual. • Viure l'últim sopar i el lavatori de peus de Jesús		

Desenvolupament

1. Per què?

Un dels símbols cabdals del Dijous Sant és el lavatori de peus. Enmig d'un sopar que ell mateix ha convocat i presideix, Jesús de Natzaret sorprèn els seus deixebles i els renta els peus en senyal de servei als altres i de fraternitat.

Aquest símbol reforça l'eucaristia i el manament de l'amor mutu que Jesús estableix com a trets universals d'agermanament i indica –amb novetat– que el lloc dels seguidors de Jesús és el servei als altres.

2. Impuls o Activitat inicial

Fem servir algunes notícies sobre el darrer any per tal d'activar el grup, que exposarem en una paret o al terra, les observarem (A l'annex 5)

Acte seguit, podem relacionar les notícies a partir de què ens van fer sentir amb un sistema de gomets de colors o bé agrupant-les en sis columnes segons les emocions bàsiques (Sorpresa, fàstic, por, alegria, tristesa, ira). Una vegada les endrecem, podem dialogar sobre per què ens han fet sentir aquestes emocions i, potser, podem compartir alguna vivència relacionada amb aquestes notícies. També podem expressar si trobem a faltar algunes notícies importants del darrer any que hagin estat rellevants per nosaltres.

3. Nucli o Activitat central

Reunit el grup en una rotllana, primer de tot recollim algunes de les vivències expressades anteriorment per fer constar que estem vivint una època complicada, amb moments bons i dolents per a tothom. En molts moments hem fet un pas endavant per ajudar algú, i en altres hem hagut de demanar ajuda o deixar que ens ajudessin.

L'animador/a explica al grup, a partir de Joan 13,1-15, el lavatori de peus posant èmfasi en la doble dimensió que ens expressa aquest símbol: Servir i Deixar-se servir.

Proposem als participants fer una estona (15-20 minuts) de desert individual en què puguin respondre, basant-se en el darrer any, les següents preguntes:

- *En quins moments he sentit que algú m'ha rentat els peus? Qui hi ha fet? Com m'he sentit?*
- *En quins moments he rentat jo els peus a algú? A qui? Com m'he sentit?*

Retornem al grup i oferim un espai per compartir les respostes personals.

4. Tancament o activitat final

Per tal de ser respectuosos amb la situació pandèmica, no farem un gest interpersonal de rentat de peus. En canvi, proposem dedicar una estona de silenci personal per escriure una carta o una llista de persones a qui rentaríem els peus en senyal de predisposició, d'estimació i d'horitzontalitat, com va fer Jesús.

En funció de l'ambient del grup es pot compartir entre els participants en una situació de recolliment.

Materials

Gomets
Fotocòpies de les notícies

DIVENDRES SANT: EL CAMÍ DE LA CREU

Temps	2 hores	Espai recomanat	Exterior, un passeig o sender
--------------	---------	------------------------	-------------------------------

Objectius

- Gaudir de la natura.
- Conèixer i actualitzar el significat de la creu.
- Compadir-se per algunes realitats actuals.

Desenvolupament

1. Per què?

Jesús de Natzaret camina cap al Gòlgota arrossegant la seva creu acompanyat de dos condemnats més. La crucificació havia de ser una mort funesta, un càstig exemplar, d'extrema crueltat. Jesús pateix vexacions i burles fins el moment de la seva mort. Jesús no cerca la creu, en la seva maduresa ha cercat constantment alliberar tothom del patiment, però quan arriba la seva creu, l'assumeix.

Compartim el camí de la creu amb Jesús per apropar-nos al patiment d'una societat injusta que ens veiem cridats a convertir essent "la sal i la llum del món", aprofitem també per veure en quines situacions som nosaltres també crucificats (patim per situacions injustes de la nostra vida) o som botxins (causem patiment als altres per acció o omissió).

2. Impuls o Activitat inicial

Preparem una trobada per fer una caminada en algun indret amb una mica de natura. Caldria poder caminar entre una hora i una hora i mitja, potser més si s'escau. Idealment, es pot recomanar fer un petit cim o turó.

Comencem el camí en grup per anar escalfant el cor i el cos.

L'animador/a pot explicar al grup que farem diverses parades en el nostre camí per fer créixer la nostra empatia i veure diferents respostes a diferents "creus" que viu el nostre món.

3. Nucli o Activitat central "Els mercaders del temple"

Trobareu les imatges per motivar aquestes "creus" a l'Annex 2. Es tracta de diferents aptures de pantalla de converses fictícies a Whatsapp que responen a les següents "creus".

Es tracta de fer camí i, de tant en tant, fer aturades per llegir un dels exemples i preguntar-nos en quins moment nosaltres patim aquestes creus o les fem patir als altres.

- Parada 1: La necessitat de cuidar els teus.
- Parada 2: La necessitat de deixar-se cuidar.
- Parada 3: La necessitat de cuidar-se un/a mateix/a.
- Parada 4: La necessitat de cuidar el planeta.
- Parada 5: La necessitat de cuidar els altres.

4. Tancament o Activitat final

Per posar punt i final al Camí de la Creu, partim de la lectura de l'Evangeli de Lluc 23, 33-46 (també a l'Annex 2), on Jesús és vexat i, just abans de morir, perdona els seus botxins.

Compartim un moment de silenci en què deixem ressonar la Paraula i, més tard, compartim alguns interrogants:

- Per què creus que calla Jesús?
- Què creus que vol dir Jesús quan diu "Perdona'ls perquè no saben el que fan"?
- Què hi ha a les nostres vides que ens costa molt de perdonar?

Jesús, en la seva mort, deixa a mitges el seu projecte de Regne de Déu a la terra. Nosaltres estem cridats a ser, com ell, la sal i la llum del món.

DISSABTE SANT: LES DONES VISITEN EL SEPULCRE

Temps	1h i mitja	Espai recomanat	Exterior, un pati.
Objectius	• Preparar la resurrecció de Jesús. • Aproximar la figura de Maria i de Maria Magdalena. • Conèixer exemples de resiliència actuals.		

Desenvolupament

1. Per què?

El relat del sepulcre de Jesús buit (Marc 16, 1-7) expressa una idea molt important: No podem tractar Jesús com als morts. És així per comunicar-nos que Jesús no pertany al món dels morts, Ell i el seu missatge són vius i ens ajuden a caminar.

És rellevant que la primera evidència que Jesús no és mort definitivament sigui revelada a un grup de dones. Les dones, maltractades avui i en temps de Jesús, són les primeres a comprendre que inclús després de la mort escandalosa de Jesús, hi ha esperança. Aquesta experiència de resiliència d'aquestes dones ens inspira.

2. Impuls o activitat inicial

Comencem l'activitat amb un seguit d'imatges del joc de taula "Dixit" (es poden fer servir les cartes d'alguna versió del joc o bé imprimir-ne a partir dels annexos). A partir del que suggereixen aquestes imatges mig ambigües, l'animador/a proposa que cadascú triï una imatge que li suggereixi esperança. Podem compartir les raons que ens fan associar aquelles imatges a l'Esperança.

3. Nucli o activitat central

Muntem una senzilla exposició amb els diferents testimonis que trobareu a l'Annex 3, impreses idealment en A3.

Coneixem grups de persones que es sobreposen a la desesperança. La falta d'oportunitats, la mort, la injustícia... La creu no té l'última paraula.

- Moviment de dones a l'Església. Alcem la veu.
- Sindicats d'habitatge o Sindicat de treballadores de neteja "Las Kellys".
- Grups d'Acompanyament a la mort (p.e.: Grup Temps).

Què vol dir que la creu no tingui l'última paraula? En quin sentit aquests exemples ens fan creure que la mort i la creu no tenen la darrera paraula?

4. Tancament o activitat final

Llegim un fragment de l'Evangeli on Maria de Natzaret i Maria Magdalena comprenen el fet que la mort – en els eu cas la mort de Jesús - no és el final.

- Potser comença, per elles, una nova etapa?
- Per què creieu que Jesús va aparèixer-se primer a elles?

DIUMENGE SANT: SOM TESTIMONIS DE RESURRECCIÓ!

Temps	1 hora	Espai recomanat	Exterior, un pati
Objectius	• Significar la resurrecció a nivell individual i grupal. • Fer la cloenda i l'enviament de la Pasqua.		

Desenvolupament

1. Per què?

Sóm testimonis de Resurrecció, Jesús i el seu missatge són vius al nostre cor i sentim la crida a encarnar la seva revolució amorosa. La Vida és més forta que la mort.

Després d'aquests dies, i especialment després de viure la Resurrecció, sentim la necessitat com a grup i individualment de ser enviats.

(RE)emprenem el camí per ser persones que cuiden, que viuen amb esperança i que porten la pau arreu on van. És important en aquest darrer moment aconseguir que les persones que viuen la Pasqua per primer cop sentin que Jesús te una proposta per a ells i elles, que hi ha quelcom del Regne de Déu en què ells tenen un paper fonamental. El jovent ha de sentir, avui, la crida personal de Jesús.

2. Impuls o activitat inicial

És recomanable fer la celebració de la paraula abans d'aquesta activitat, com a punt de partida.

3. Nucli o activitat central

Imatges, dibuixos, etc de coses que ens posen alegres (Annex 4). Posem les preguntes en un paper gran/mural:

- Què significa el Crist Ressucitat per mi?
- En què vull ressuscitar jo?
- Què puc fer per seguir-me cuidant i seguir cuidant els altres i el planeta?

4. Tancament o activitat final

Més tard ens connectarem tots els grups que hem viscut la Pasqua. Preparem un missatge de Bona Pasqua per compartir en directe amb la resta explicant a què ens empeny el Crist ressuscitat.

Materials

Paper d'embalar
Retoladors
Fotocòpies annex 4