



Dijous Sant
Proposta d'activitats
#Pasquaacasa

**ÉS EL TEU
TORN** 
PASQUA A CASA



Índex

Índex	2
Extra!	2
Vivim amb l'Evangeli	3
Living from the Gospel	5
Vivimos desde el Evangelio	7
Rentar i deixar-se rentar	9
To wash& to let be washed	10
Lavar y dejarse lavar	11

Aquest és un material amb finalitat pedagògica i catequètica el·laborat per l'Equip de Pastoral de Maristes Catalunya.

Té un ús no comercial i, per tant, ets lliure de compartir-lo i utilitzar-lo. En aquests casos, t'agraïrem que en citis l'autoria.

Extra!

1. Tens tots els recursos per a la #Pasquaacasa a la web de #Maristesacasa:
2. Llista "Pasqua 2020" a Spotify per a escoltar una selecció de cançons per a aquests dies.
3. Llista de cançons de Pasqua, interpretades per la Maria Salas.
4. El musical 33, sobre la vida de Jesús de Natzaret, en obert per Youtube.
5. El Viacrucis presidit pel Papa Francesc.
6. Guia de recursos #Preguemacasa de CatalunyaReligió.
7. Somos Maristas, estamos conectados. Vídeo de motivació per a aquests dies del germà Tony León.
8. Recursos per a la Pasqua dels Maristes arreu d'Espanya.

I evidentment les nostres xarxes socials!

¡Y nuestras redes sociales!

And our social media!



Aquest son índexs interactius. Clica a secció o el recurs al qual vols accedir i hi aniràs.

Estos son índices interactivos. Haz click en la sección o el recurso externo al que quieras acceder ahora e irás.

These are interactive indexes. Click on the title you want to visit and you will go there.





Vivim amb l'Evangelí

9 D'ABRIL. DIJOURS SANT (JN 13,1-15)

Jesús renta els peus als deixebles

Era abans de la festa de Pasqua. Jesús sabia que havia arribat la seva hora, l'hora de passar d'aquest món al Pare. Ell, que havia estimat els seus que eren al món, els estimà fins a l'extrem.

Mentre sopaven, (...) s'aixecà de taula, es tragué el mantell i se cenyí una tovallola; després va tirar aigua en un gibrell i començà a rentar els peus dels deixebles i a eixugar-los amb la tovallola que duia cenyida. Quan arriba a Simó Pere, aquest li diu: «Senyor, ¿tu em vols rentar els peus?». Jesús li respon: «Ara no entens això que faig; ho entendràs després.» Pere li diu: «No em rentaràs els peus mai de la vida!». Jesús li contesta: «Si no et rento, no tindràs part amb mi.» Li diu Simó Pere: «Si és així, Senyor, no em rentis tan sols els peus: rentam també les mans i el cap.» (...)

Després de rentar-los els peus, es va posar el mantell i tornà a taula. Llavors els digué: «¿Enteneu això que us he fet? Vosaltres em dieu "Mestre" i "Senyor", i feu bé de dir-ho, perquè ho sóc. Si, doncs, jo, que sóc el Mestre i el Senyor, us he rentat els peus, també vosaltres us els heu de rentar els uns als altres. s he donat exemple perquè, tal com jo us ho he fet, ho feu també vosaltres.»

COMENTARI DE L'EVANGELI

Dijous Sant és el dia en el que els cristians recordem la «memòria perillosa» del manament de Jesús. Ell es fa servidor (esclau) de tots, sobretot d'aquells que no són servits per ningú, sinó que han de ser servidors de tots. Quan vivim així és quan complim el mandat de l'amor universal.

El que va fer Jesús no va ser un ritus litúrgic. Si Pere no estava disposat a acceptar el lavatori, va ser perquè es va adonar que allò era molt seriós i amb el que no estava d'acord. Perquè rentar els peus era treball d'esclau, en aquell temps. Per això, com es podia tolerar que el Mestre, el Senyor, es convertís en esclau? Això equivalia a trastornar tot l'ordre establert, el sistema econòmic, l'organització de la societat, i no tots estaven disposats a permetre-ho. Ho estaríem nosaltres?

No ens hem assabentat encara que la Font de la felicitat no rau en la grandesa de la divinitat, sinó en la senzillesa de la humanitat. Quantes vegades ho repetia Jesús, i no se li feia cas!

Jesús ens ensenya que l'actitud de servei ha de ser una constant en la vida de qui vulgui seguir-lo. El lavatori dels peus és també un gest d'humilitat per part de Jesús. I, em pregunto...És la humilitat un valor entre nosaltres, o per contra no el tenim en compte?





EXPLICACIÓ DEL SIGNIFICAT DEL DIA

Avui és l'últim dia de la Quaresma, demà comença la Pasqua. En el dia d'avui posarem l'accent en tres aspectes importants de la celebració del Dijous Sant: el silenci, la humilitat i la comunió.

El silenci

La pasqua a casa vol ser una experiència que ens portarà a trobar-nos a nosaltres mateixes, a conèixer-nos una mica més i a sentir amb més profunditat com batega el nostre cor. Aquests dies suposen una oportunitat especial per a posar tot el cos, tot el nostre temps, tota l'atenció i tot l'esperit en situació d'escoltar-nos i acollir el que puguem sentir dins nostre, es tracta d'això.

Jesús, en molts moments importants de la seva vida, es retirava sol a fer silenci.

La Pasqua està plena de signes, de paraules i elements que no tothom percep de la mateixa manera. Fixa't bé en tot el que passa, intenta trobar, a cada cosa, el teu significat personal i intenta trobar el significat que té tot plegat des del silenci del teu cor.

L'acció de rentar els peus = humilitat

Viurem el gest simbòlic que va fer Jesús amb els deixebles. Amb aquest gest Jesús va tornar a mostrar als seus seguidors que, s'ocupi el càrrec que s'ocupi, cal ser humil i servidor.

Avui dia, realitzar aquest gest és mostrar l'entrega pels altres, o el que és el mateix: la disponibilitat, el servei, l'ajuda. És un gest profètic que ja mostra una actitud de voler donar-se a l'altre; és un gest que mostra que es pot viure de manera diferent.

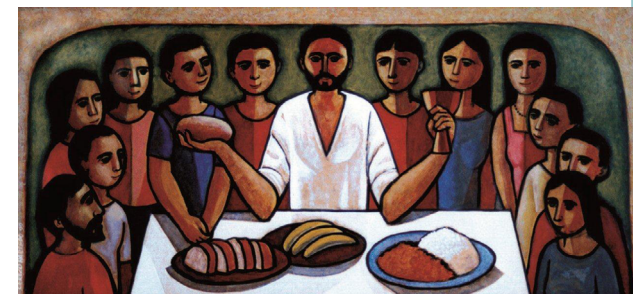
Però per a poder rentar els peus calen dues persones: qui els renta i que es rentat. Acceptar que et rentin els peus, és signe d'autoco-neixement profund, de saber què signifiqués per a la persona que te'ls renta i, sobretot, d'acceptar que Jesús t'estima i t'ho demostra a través d'aquest moment.

Avui tindràs l'oportunitat de rentar i ser rentat, d'estimar i deixar-te estimar. Quan te'ls rentin o els rentis, no et quedis amb el gest visible, sinó amb el seu significat més autèntic. Pots pensar: rentaria jo els peus d'una persona a la que odio?, pregaria per una persona que no suporto?

Comunió = Revaloritzar la donació de Jesús

És l'únic dia de l'any que reservem, guardem, el pa eucarístic. Es reserva perquè ni divendres ni dissabte, fins la Vetlla Pasqual, hi ha consagració ni comunió.

El dijous Sant és el dia previ a la mort de Jesús. Això fa que la comunió d'avui tingui un sentit especial, diferent. És un bon moment per a revaloritzar la donació que Jesús va fer per a tots i totes nosaltres. La comunió d'avui (sabem que estem amb Jesús moments abans de que l'assassinin) ens convida a meditar, a pregar, a sintonitzar amb què significa a les nostres vides que Jesús morís per cadascú/na de nosaltres. Avui poder combregar (acollir el pa=cos de Crist, i el vi=sang de Crist), es tenyeix d'un valor afegit al commemorar el moment en que Jesús va escollir el pa i el vi com a símbols per a que els seus seguidors i seguidores poguéssim fer memòria d'Ell un cop mort.





Living from the Gospel

APRIL 9TH. HOLY THURSDAY (JN 13,1-15)

Jesus Washes the Feet of His Disciples

It was before Passover, and Jesus knew that the time had come for him to leave this world and to return to the Father. He had always loved his followers in this world, and he loved them to the very end. (...)

Jesus knew that he had come from God and would go back to God. He also knew that the Father had given him complete power. So during the meal Jesus got up, removed his outer garment, and wrapped a towel around his waist. He put some water into a large bowl. Then he began washing his disciples' feet and drying them with the towel he was wearing.

But when he came to Simon Peter, that disciple asked, "Lord, are you going to wash my feet?" Jesus answered, "You don't really know what I am doing, but later you will understand." "You will never wash my feet!" Peter replied. "If I don't wash you," Jesus told him, "you don't really belong to me."

Peter said, "Lord, don't wash just my feet. Wash my hands and my head." (...)

After Jesus had washed his disciples' feet and had put his outer garment back on, he sat down again. Then he said: "Do you understand what I have done? You call me your teacher and Lord, and you should, because that is who I am. And if your Lord and teacher has washed your feet, you should do the same for each other. I have set the example, and you should do for each other exactly what I have done for you."

COMMENTS TO THE GOSPEL

Holy Thursday is the day on which Christians remember the "dangerous memory" of Jesus' precept. He makes himself the servant (slave) of all, especially of those who are served by no one, but must be the servant of all. It is when we live like this way that we fulfil the mandate of universal love.

What Jesus did was not a liturgical ritual. If Peter was not willing to accept that Jesus washed his feet, it was because he realized that it was very serious. Simon did not agree with that action because, at that time, washing feet was the work of slaves. How could it be tolerated that the Master, the Lord, became a slave? This was the same as upsetting the whole established order, the economic system, the social organization, something that not everyone was going to allow. Would we allow it?

We have not yet learned that the source, the origin of happiness is not in the greatness of divinity, but in the simplicity of humanity. How many times did Jesus repeat this, and was ignored?

Jesus teaches us that the attitude of service should be a permanent feature in the life of anyone who wants to follow him. The washing of the feet is also a gesture of humility on the part of Jesus. And I ask myself... Is humility a value among us, or on the contrary, do we not take it into account? What does it mean to be humble?





SOME CLUES TO UNDERSTAND THE SENSE OF THE HOLY THURSDAY

Today is the last day of Lent. Easter time is starting tomorrow. During this day, we will focus on the reflection of three important topics referred to on Thursday's celebration: Silence, Humility, and Communion.

The Silence

Easter should be an experience that brings us to meet with ourselves, to acquire a major self-knowledge and to really feel how our heart is beating. All these days are an opportunity to prepare our body, heart, time, attention, and soul to welcome everything we will feel inside of us.

Jesus, in many important moments during his life, retired himself alone to make silence.

The «pasqua a casa» can be full of signs and symbols, words, and elements that not everybody understands in the same way. Pay attention in every word, gesture and symbol and try to find the meaning they have for you from the silence of your heart.

Humility - The lavatory of feet

Today we will live the symbolic gesture that Jesus made with his disciples. Jesus showed to his followers that it doesn't matter the personal social position. The important thing is to be humble and become a server for others.

The meaning of the gesture is the unconditional giving of oneself: the gratuity and the service. It is a prophetic gesture. It shows the attitude of giving oneself to others. It also shows that everybody can live his own life in a different way: the way of Jesús.

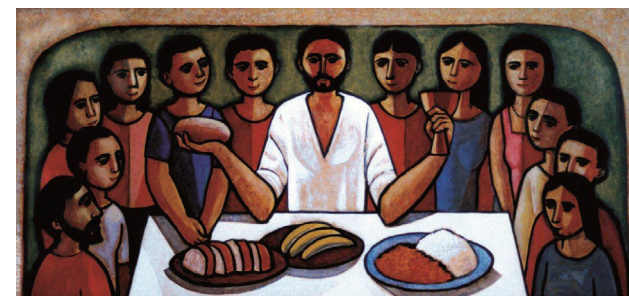
However, that gesture needs two people: the person who wash and the person whom is washed. To accept somebody washing your feet is a deep self-knowledge sign. In this moment, you realize what you mean for the person whom is washing your feet. However, the most important thing is to accept that Jesus loves you and proves it to you in this special moment.

You will have the opportunity to wash and to be washed, to love and to be loved by someone and by Jesus. We will invite you to find out the hidden meaning when it will happen. Do not stay just in the gesture in itself. Which is the authentic meaning for you? At the same time, we invite you to ask you some questions: Would you wash the feet to somebody you hate? Would you pray for a person who you cannot stand?

Communion: Jesus' donation

It is the only day of the year that we reserve, we keep, the Eucharistic bread. It is reserved because neither Friday nor Saturday (Jesus is dead) there is consecration or communion.

Holy Thursday is the previous day of Jesus death. This fact transforms the communion time in a very special and different moment. It becomes the time to revalue the donation of Jesus for all of us. This special moment invites us to meditate and pray. Jesus chose the bread and the wine as symbols of his donation. We do not just remember Jesús when we eat the bread or drink the wine. We actualize that moment and make it present.





Vivimos desde el Evangelio

9 de abril. Jueves Santo (Jn 13,1-15) Jesús lava los pies a sus discípulos

«Era la víspera de la fiesta de la Pascua. Jesús sabía que le había llegado la hora de dejar este mundo para ir a reunirse con el Padre. Él siempre había amado a los suyos que estaban en el mundo, y así los amó hasta el fin.

(...) Durante la cena, Jesús, sabiendo que había venido de Dios, que volvía a Dios y que el Padre le había dado toda autoridad, se levantó de la mesa, se quitó la ropa exterior y se puso una toalla a la cintura. Luego, vertió agua en una palangana y comenzó a lavar los pies de los discípulos y a secárselos con la toalla que llevaba a la cintura.

Cuando iba a lavar los pies a Simón Pedro, este le dijo «Señor, ¿vas tú a lavarme los pies?». Jesús le contestó: «Ahora no entiendes lo que estoy haciendo, pero más tarde lo entenderás.» Pedro dijo: «¡Jamás permitiré que me laves los pies!». Respondió Jesús: «Si no te los lavo no podrás ser de los míos.» Simón Pedro le dijo: «¡Entonces, Señor, no solo los pies, sino también las manos y la cabeza!» (...).

Después de lavarles los pies, Jesús volvió a ponerse la ropa exterior, se sentó de nuevo a la mesa y les dijo:

—¿Entendéis lo que os he hecho? Vosotros me llamáis Maestro y Señor, y tenéis razón porque lo soy. Pues si yo, el Maestro y Señor, os he lavado los pies, también vosotros debéis lavaros los pies unos a otros. Os he dado un ejemplo para que vosotros hagáis lo mismo que yo os he hecho.»

COMENTARIO AL EVANGELIO

Jueves Santo es el día en el que los cristianos recordamos la «memoria peligrosa» del mandamiento de Jesús. Él se hace servidor (esclavo) de todos, sobre todo de aquellos que no son servidos por nadie, sino que tienen que ser servidores de todos. Cuando vivimos así es cuando cumplimos el mandato del amor universal

Lo que hizo Jesús no fue un rito litúrgico. Si Pedro no estaba dispuesto a aceptar que Jesús le lavara los pies, fue porque se dio cuenta de que aquello era muy serio. Simón no estaba de acuerdo con aquella acción porque, en aquel tiempo, lavar los pies era trabajo de esclavos. ¿Cómo se podía tolerar que el Maestro, el Señor, se convirtiera en esclavo? Esto equivalía a trastornar todo el orden establecido, el sistema económico, la organización social, algo a lo que no todos estaban dispuestos a permitirlo. ¿Lo estaríamos nosotros?

No nos hemos enterado aun de que la fuente, el origen de la felicidad no está en la grandeza de la divinidad, sino en la sencillez de la humanidad. ¡¿Cuántas veces lo repetía Jesús, y no se le hacía caso?!

Jesús nos enseña que la actitud de servicio tiene que ser una constante en la vida de quien quiera seguirlo. El lavatorio de los pies es también un gesto de humildad por parte de Jesús. Y yo me pregunto... ¿Es la humildad un valor entre nosotros, o por el contrario no lo tenemos en cuenta? ¿Qué significa ser humilde?





CLAVES PARA LA COMPRESIÓN DEL JUEVES SANTO

Hoy es el último día de la Cuaresma. Durante este día, nos centraremos en la reflexión de tres importantes temas referidos a la celebración del jueves: El silencio, la humildad y la comunión.

El Silencio

La Pascua debe ser una experiencia que nos lleve a encontrarnos con nosotros mismos, a adquirir un mayor autoconocimiento y a sentir realmente cómo late nuestro corazón. Todos estos días son una oportunidad para preparar nuestro cuerpo, corazón, tiempo, atención y alma para dar la bienvenida a todo lo que sentiremos dentro de nosotros.

Jesús, en muchos momentos importantes de su vida, se retiró solo para hacer silencio.

Durante la #Pasquaacasa veremos y haremos actividades llenas de signos y símbolos, palabras y elementos que no todos entienden de la misma manera. Presta atención a cada palabra, gesto y símbolo y trata de encontrar el significado que tienen para ti desde el silencio de tu corazón.

Humildad - El lavatorio de los pies

Hoy viviremos el gesto simbólico que Jesús hizo con sus discípulos. Jesús mostró a sus seguidores que no importa la posición social personal. Lo importante es ser humilde y convertirse en un servidor para los demás.

El significado del gesto es la entrega incondicional de uno mismo: la gratuidad y el servicio. Es un gesto profético. Muestra la actitud de darse a los demás. También muestra que cada uno puede vivir su propia vida de una manera diferente: a la manera de Jesús.

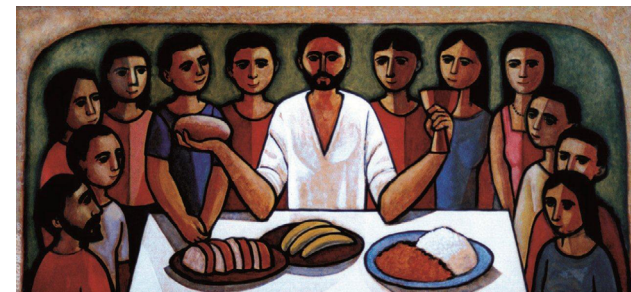
Sin embargo, ese gesto necesita al menos dos personas: la persona que lava y la persona que se deja lavar. Aceptar que alguien te lave los pies es un signo de profundo autoconocimiento. En ese momento, te das cuenta de lo que significas para la persona que te está lavando los pies. Sin embargo, lo más importante es aceptar que Jesús te ama y te lo demuestra en este momento especial a través de alguien.

Tendrás hoy la oportunidad de lavar y ser lavado, de amar y ser amado por alguien y por Jesús. No te quedes sólo en el gesto en sí mismo. ¿Cuál es el auténtico significado para ti? Al mismo tiempo, te invitamos a hacerte algunas preguntas: ¿Lavarías los pies a alguien que no toleras? ¿Rezarias por una persona que no puedes soportar?

Comunión: La donación de Jesús

Es el único día del año en que reservamos, guardamos, el pan eucarístico. Se reserva porque ni el viernes ni el sábado, hasta la vigilia pascual, hay consagración o comunión.

El Jueves Santo es el día anterior a la muerte de Jesús. Este hecho transforma el tiempo de la comunión en un momento muy especial y diferente. Se convierte en el momento de revalorizar la donación de Jesús para todos nosotros. Este momento especial nos invita a meditar y rezar. Jesús eligió el pan y el vino como símbolos de su donación. No sólo recordamos a Jesús cuando comemos el pan o bebemos el vino, sino que actualizamos ese momento y lo hacemos presente.



Rentar i deixar-se rentar

Amb aquest gest Jesús va tornar a mostrar als seus seguidors que, s'ocupi el càrrec que s'ocupi, cal ser humil i servidor. Rentar els peus a algú era una tasca d'esclaus, sobretot perquè era bastant desagradable.

Avui dia, realitzar aquest gest és mostrar l'entrega pels altres, o el que és el mateix: la disponibilitat, el servei, l'ajuda. És un gest profètic que ja mostra una actitud de voler donar-se a l'altre, d'acceptar-lo tal hi com és, començant pels seus defectes; i que mostra que es pot viure de manera diferent.

Però per a poder rentar els peus calen dues persones: qui els renta i qui es rentat. Acceptar que et rentin els peus, és signe d'autoconeixement profund, de saber què signifiqués per a la persona que te'ls renta i, sobretot, d'acceptar que Jesús t'estima i t'ho demostra a través d'aquest moment.

FEET-WASH CHALLENGE

Avui reps la invitació a replicar l'acte que Jesús de Natzaret va fer als seus deixebles en rebre'ls. Una acció d'humilitat exemplar que esborrava la jerarquia entre ells, situant el Mestre al lloc de l'esclau i als deixebles al lloc dels convidats.

Segurament, per l'aïllament derivat del Coronavirus, només tens a l'abast directe poques persones del teu entorn, però digitalment has estat fent skypes, zooms i meets, has enviat videos i notes de veu. Perquè no fer-ho així també avui? Pren uns minuts per a la interiorització...

- A qui sents avui que vols rentar els peus?
- Per què voldries rentar-li els peus?
- Deixaries que et rentés els peus a tu?
- Què t'agradaria comunicar-li?

Et proposem que puguis fer el gest de rentar els peus a algú (virtualment si no compartiu domicili). T'animem a fer-li arribar a través d'un video, un audio o un text, i que la reptis a fer el mateix.

Fem un challenge en línia, però intentem anar més enllà de la superfície del gest per anar al fons de la nostra humanitat, allí on ens reconeixem en la nostra vulnerabilitat i

ens vinculem mútuament.

Si vols, pots compartir-ho amb els administradors del canal de WhatsApp o a les teves xarxes socials (pots etiquetar @maristesenxarxa) per a que n'elaborem una compilació per compartir. Quan t'hagin rentat els peus, de la mateixa manera que te'ls han rentat, et convidem que puguis contestar a la persona amb un missatge d'agraïment i expressar per què et deixes rentar els peus.



Dijous Sant

Feet-wash challenge

CHALLENGE ACCEPTED

I tu, a qui vols rentar els peus?

- 1** Pensa en aquella persona o persones que t'agradaria poder-li rentar els peus
- 2** Graba't en un video explicant-li perquè i vols rentar els peus o escriu-li un missatge de text
- 3** Envia-li el missatge i rept-la a que ho faci ella amb dues persones més
- 4** Si vols, comparteix-ho a les xarxes amb el hashtag #PasquaACasa i etiqueta'ns a @maristesenxarxa
- 5** Si reps un rentat de peus, et convidem que puguis contestar a la persona amb un missatge d'agraïment

ÉS EL TEU TORN

PASQUA A CASA



To wash & to let be washed

With this gesture Jesus showed his followers that, no matter what office you hold, you should be humble and helpful. Washing someone's feet was slave labour, especially because it was quite unpleasant.

Today, to make this gesture is to show one's commitment to others, or what is the same: willingness, service, help. It is a prophetic gesture, which already shows an attitude of wanting to give oneself to others, of accepting them as they are, starting with their imperfections; and which shows that it is possible to live differently.

At least, two people are needed to do it: who washes and who is washed. Accepting that someone wash your feet is a sign of deep self-knowledge. It means that you realize how important you are for that person and, overall, it means that you accept that Jesus loves you and shows it through this moment.

FEET-WASH CHALLENGE

Today you are invited to repeat the action Jesus made to his disciples when He welcomed them. That is an action of extreme humility that vanishes the hierarchy between them. He is the Master who becomes a slave and He treats the pupils as the most valuable guests.

Probably, because of the isolation derived from the Coronavirus, you have limited access to most people you love, but you have had skypes, zooms and meets with your people, you have sent them videos and audio messages. Why not doing it like this today? Take some minutes to become still...

- Do you feel like washing somebody's feet today? Whose?
- Why do you want to wash their feet?
- Would you let them wash yours?
- What do you want to tell them?

This is a proposition for you to act and wash someone's feet (probably through internet), by sending them a video, an audio message or a text and, maybe, inviting them to do the same.

If someone washes your feet, you can answer them by telling the reasons you have to let yourself be washed by them.



We will do it in the way of a viral challenge, but we have to try to find the deep meaning of the gesture by finding ourselves in our vulnerability and our mutual links.

In case you want to do so, you can share it with the #Pasquaacasa Whatsapp channel or in your social media by tagging @maristes-xarxa, afterwards we can make a compilation.

Holy Thursday **CHALLENGE ACCEPTED**

Feet-wash challenge

And you, who do you want to wash his feet?

- 1** Think about the person or people you would like to wash their feet.
- 2** Record yourself in a video explaining why you want to wash their feet or write it down in a text message.
- 3** Send the message and invite this person to do it with another person. Then, challenge two more people to wash someone's feet too.
- 4** If you want, share it on the networks with the hashtag #PasquaACasa and tag us with @maristes-xarxa
- 5** If someone washes your feet, we invite you to answer that person with a message.

ÉS EL TEU TORN
PASQUA A CASA

Lavar y dejarse lavar

Con este gesto Jesús volvió a mostrar a sus seguidores que, se ocupe el cargo que se ocupe, se tiene que ser humilde y servicial. Lavar los pies a alguien era un trabajo de esclavos, sobretodo porque era bastante desagradable.

Hoy en día, realizar este gesto es mostrar la entrega por los otros, o lo que es lo mismo: la disponibilidad, el servicio, la ayuda. Es un gesto profético, que ya muestra una actitud de querer darse al otro, de aceptarlo tal como es, empezando por sus defectos; y que muestra que se puede vivir de forma diferente.

Pero para poder lavar los pies, hacen falta dos personas: quién los lava y quién es lavado. Aceptar que te laven los pies, es signo de autoconocimiento profundo, de saber qué significas para la persona que te los lava y, sobretodo, de aceptar que Jesús te ama i te lo demuestra a través de este momento.

FEET-WASH CHALLENGE

Hoy tenemos la invitación a replicar el gesto con el que Jesús de Nazaret recibió a sus discípulos. Una acción ejemplarizante de humildad que borró la jerarquía que se les suponía, situando al Maestro en el lugar del esclavo y a los discípulos en el lugar de los invitados.

Hoy no tienes cerca a toda la gente que te gustaría, estamos igual en todo el mundo, pero este Coronavirus no ha evitado que estemos conectados con skypes, zooms y meets; ¡Hasta hacía tiempo que no nos veíamos tanto con alguna gente! Pues esto también lo podemos hacer así. Toma unos minutos para la interiorización...

- ¿A quién crees que te gustaría lavar los pies hoy?
- ¿Por qué crees que quieres hacerlo?
- ¿Dejarías que esta persona te lavara los pies a ti?
- ¿Hay alguna cosa en concreto que quieres comunicar con tu gesto?

La propuesta de lavar los pies a alguien que deberá ser virtualmente si no viven contigo, parecería un challenge viral, pero queremos ir más allá de la gestualidad superficial o el postureo, con el gesto de lavar los pies a alguien queremos acercarnos al reconoci-

miento mutuo de la vulnerabilidad humana, allí donde nos vinculamos. Hazlo mandándole un video, un audio o un texto, e invítale a hacer lo mismo con alguien más, así como a comunicarte de vuelta por qué ha dejado que le lavaras los pies. Si alguien te lava los pies, tómate tu tiempo y compártele por qué has dejado que lo haga.

Si tu quieres, comparte estos gestos con los administradores del canal de Whatsapp #Pasquaacasa o etiqueta @Maristesenxarxa si lo subes a tus redes sociales. Si tenemos material audiovisual para hacerlo, podremos hacer una recopilación con todas las aportaciones.



Jueves Santo **CHALLENGE ACCEPTED**

Feet-wash challenge

I tu, ¿a quién quieres lavar los pies?

- 1** Piensa en esa persona o personas que te gustaría poderle lavar los pies.
- 2** Grábate en un video explicándole porque quieres lavarle los pies o escribele un mensaje de texto.
- 3** Envíale el mensaje y rétala a que lo haga juntamente con dos personas más.
- 4** Si quieres, compártelo en las redes sociales con el hashtag #PasquaACasa y etiquétanos en @maristesenxarxa
- 5** Si recibes un lavado de pies, te invitamos a que puedas contestar a la persona con un mensaje de agradecimiento.

ÉS EL TEU TORN
PASQUA A CASA