

RESPIRA!



ENS CUIDEM DURANT EL CONFINAMENT!
UN BREU MOMENT PER A TU ABANS DE
COMENÇAR EL DIA!

1

**Al maig celebrem el mes de Maria.
Et convidem a conèixer la seva història.
La pots llegir a la pàgina següent.**



2

**Pensa quins són els teus dons i qualitats.
Ho pots fer escoltant una música tranquil·la.**

3

**Aquests dies, potser ens costa veure més enllà
de nosaltres mateixos i mateixes. Pregunta a
algun familiar si necessita alguna cosa i ajuda'li!**



4

**Per últim, compromete't i actua com Maria!
Marca't un compromís per a aquest temps de
confinament i compleix-lo!**

Que tinguis un bon dia!



RESPIRA!



La història de Maria

Si hi ha un exemple de persona que no es va acomodar a la vida de ningú i que gràcies a la seva disponibilitat sempre estava en camí... aquesta és Maria.

El seu compromís amb Déu va ser tan fort que li va canviar la vida. És el nostre gran referent per la seva proximitat, discreció, confiança i compromís. Ella ens convida a viure des de la senzillesa, la presència i l'amor incondicional.

Gràcies al seu testimoni, Marcel·lí es va comprometre amb els més vulnerables, fundant els Germans Maristes.

Maria és una gran dona que va ser capaç de fer nous camins i serà companya del nostre propi camí durant aquest mes de maig.

A continuació, t'animem a llegir aquest fragment de text en què Maria ens explica com és la seva història.



RESPIRA!

"La meva història és la d'una dona corrent, una dona normal.

No caiguis en la temptació de pensar que la història de Déu l'escriu gent extraordinària, amb dons especials o qualitats poderoses.

La història la fa gent normal, que sap veure més enllà de les seves limitacions i pors que tots i totes tenim.

Gent que sap mirar cap endins, al seu interior.

Gent que sap mirar cap enfora i no es pot quedar esperant... sinó que fa l'impossible per transformar la realitat que l'envolta.

Només és qüestió de voler, de creure que és possible i de confiar. L'amor ens crida a tots i totes per igual. La diferència està en la resposta. I la resposta només depèn de tu.

Al teu cor hi ha els dons més especials i les qualitats més poderoses que fan que siguis una persona realment extraordinària".



MARIA

(Text adaptat del llibre "Yo Soy María")