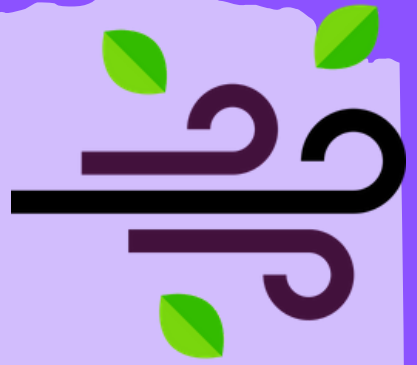


RESPIRA!



**UN BREU MOMENT PER A TU
ABANS DE COMENÇAR EL DIA!**

1

Ja hem celebrat el Dia de la Mare. Maria, la mare de Jesús, és un símbol d'acollida, de confiança, d'escolta, de fe... Ella, tot i els dubtes i els riscos, diu SÍ a tenir Jesús. Aquest SÍ condiciona tota la seva vida.

2

Qui és Maria a la teva vida? Quina persona "aposta" per tu cada dia? Qui t'acull? Qui t'escolta? Qui t'acompanya?

3

Et convidem a escoltar una cançó mentre penses en aquesta persona.

4

És moment per ser agraït o per expressar allò que sentim per aquesta persona que ens cuida. Et proposem que li dediquis unes paraules. Si no t'atreveixes a fer-ho directament... cap problema! Escriu-li una carta o un WhatsApp.

5

I pregunta't... Tu per a qui creus que ets Maria en el dia a dia?

Que tinguis un bon dia!

