

RESPIRA!



ENS CUIDEM DURANT EL CONFINAMENT!
UN BREU MOMENT PER A TU ABANS DE
COMENÇAR EL DIA!

1

El 15 de maig és el Dia Internacional de les Famílies. Ara tenim una gran oportunitat de conviure les vint-i-quatre hores del dia amb la nostra família.

2

Atura't i pensa com han estat els moments amb cadascuna de les persones amb qui convius.

Amb quin moment positiu et quedes?



3

Quan puguis, fes una videotrucada amb algun familiar (avi, àvia, tiet, tieta, cosí, cosina...) i explica-li tot el que voldràs fer amb ell/a quan tot això acabi!

4

Escolta aquesta cançó i comença amb energia i optimisme el dia!



Que tinguis un bon dia!


maristes