

RESPIRA!

UN BREU MOMENT PER A TU
ABANS DE COMENÇAR EL DIA!



1

VES PER TOTA LA CASA I DIGUES BON DIA A TOTHOM.

2

COMENÇA EL DIA AMB AQUESTA CANÇÓ I AQUEST BALL.



3

TANCA ELS ULLS I RESPIRA TRES VEGADES.

4

EXPLICA-LI A ALGÚ DE CASA UN MOMENT EN QUÈ ET VAS SENTIR ALEGRE.

5

PENSA EN ALGUNA COSA QUE POTS FER AVUI PER PORTAR ALEGRIA A CASA I FES-HO DURANT EL DIA.

Que tinguis un bon dia!


maristes