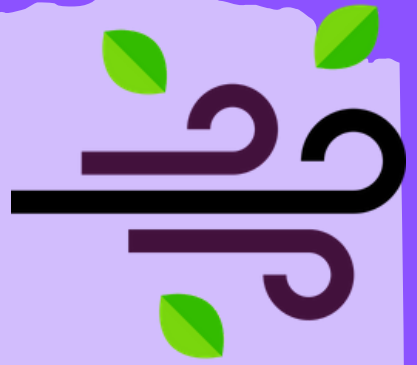


RESPIRA!



**UN BREU MOMENT PER A TU
ABANS DE COMENÇAR EL DIA!**

1

Les persones necessiten temps per respirar, prendre distància i veure què està passant a les seves vides. Aquest temps de confinament és una oportunitat per fer-ho i compartir-ho. La Terra, el nostre planeta, també ho està fent i és impressionant com està reaccionant.

2

El papa Francesc, al núm. 244 de la seva encíclica «Laudato si», ens convida a «unir-nos per fer-nos càrrec d'aquesta casa que ens ha estat confiada».

3

Mira i escolta aquesta cançó de Michael Jackson.



4

El papa Francesc ens convida a fer una pregària per la Terra. T'animem a llegir-la interiorment (la trobaràs a la següent pàgina).

5

Avui et convidem a preguntar-te... Què puc fer jo per cuidar la nostra casa comuna?

Que tinguis un bon dia!


maristes

UNA PREGÀRIA PER LA TERRA

PAPA FRANCESC

Pare nostre que sou present en tot l'univers
i en la més petita de totes les criatures,
tu que envoltes amb la teva tendresa tot el que existeix,
vessa en nosaltres la força del teu amor
perquè tinguem cura de la vida i la bellesa.

Inunda'ns de pau,
perquè visquem com germans i germanes
sense fer mal a ningú.

Pare i mare dels pobres,
ajuda'ns a rescatar els abandonats
i oblidats d'aquesta terra
que tant valen als teus ulls.

Guareix les nostres vides,
perquè siguem protectors del món, i no pas depredadors,
perquè sembrem formosor, i no pas contaminació ni
destrucció.

Toca els cors dels qui busquen només beneficis
a costa dels pobres i de la terra.

Ensenya'ns a descobrir el valor de cada cosa,
a contemplar admirats,
a reconèixer que estem profundament units amb totes les
criatures en el nostre camí cap a la teva llum.

Gràcies perquè estàs amb nosaltres cada dia.
Encoratja'ns en la nostra lluita
per la justícia, la pau i l'amor.