

RESPIRA!



ENS CUIDEM DURANT EL CONFINAMENT!
UN BREU MOMENT PER A TU ABANS DE
COMENÇAR EL DIA!

1

A causa de la pandèmia del COVID-19 ens hem adonat també de les conseqüències que té l'activitat humana en el nostre planeta. Mira aquest vídeo que mostra com la natura s'ha anat regenerant a causa de l'aturada del nivell de producció.



2

Què t'ha semblat el vídeo?
Quines reflexions en pots treure?

3

Escolta aquesta cançó que parla sobre el planeta Terra.



4

Per acabar, llegeix la pregària que trobaràs a la següent pàgina i pregunta't... què pots fer tu per cuidar la casa comuna?

Que tinguis un bon dia!



RESPIRA!



Això és la vida

T'has fixat en la flor? Que senzilla i quina olor tan fresca!

T'has fixat en el sol que ens fa llum i ens escalfa de dia?

Has mirat els estels que brillen i en la fosca ens guien?

T'has sorprès amb el sol quan s'amaga rere la muntanya?

Això és la vida, això és la vida, això és la vida!

Has sentit el vent suau? T'acarona i refresca la cara!

I les notes d'un cant, que t'animen i omplen d'alegria?

(Cada dia?)

T'has fixat en el mar i has sentit el soroll de les ones?

Has sentit a la pell com et toca l'herba de la prada?

Això és la vida, això és la vida, això és la vida!

Has sentit els ocells? El seu cant omple el bosc d'harmonia!

Has sentit la frescor que al matí fa la terra mullada?

Has sentit el soroll de la pluja rere una finestra?

Has gaudit un instant del que ens dona la mare natura?

Això és la vida, això és la vida, això és la vida!

