

GUIA D'INSCRIPCIÓ A LA PASQUA DE LES AVELLANES 2023

Estimat amic i amiga:

Participar en la trobada de la Pasqua de les Avellanes vol dir integrar-se en una vivència personal i col·lectiva. Es demana haver fet un camí de preparació amb el material de reflexió de les trameses. Aquesta iniciativa, promoguda pels Germans Maristes, és preparada durant tot l'any per un equip de persones que són l'Equip de Pasqua.

Tot està pensat per facilitar una experiència de profunditat a tothom qui participi.

- La trobada comença **DIJOUS SANT**, dia **6 d'abril**, abans de les **12.30 h.**
- Acaba el **DIUMENGE DE PASQUA**, dia **9 d'abril**, havent dinat.
- És al Monestir de Sta. Maria de Bellpuig de les Avellanes (la Noguera), dels germans maristes.

Ens hi trobem joves a partir de **16 anys (compleixen 17 anys el 2023)** que hem fet tot un procés de preparació per a la vivència d'aquests dies a través del propi camí personal i en grup.



Com pots fer la inscripció

1. Pots fer-la fins al dia **27 de març**, com a màxim.

- a través de la pàgina web de la Pasqua: <https://www.maristes.cat/pastoral/pasqua-de-les-avellanes-2023>
- emplenant la butlleta d'inscripció i enviar-la per correu postal o escanejada per correu electrònic (paquavellanes@maristes.cat):
Equip de Pastoral Marista
Evarist Arnús, 44 • 08014 BARCELONA
Tel. 93 490 81 46
paquavellanes@maristes.cat

2. Pagament:

- Ingressa els diners de la teva inscripció de la Pasqua a La Caixa.
Compte corrent: ES61 2100 5000 5502 0006 3424
IMPORTANT: Digueu el teu nom quan facis l'ingrés. Juntament amb la butlleta d'inscripció o després d'haver formalitzat la inscripció a la pàgina web envia una fotocòpia del resguard de l'ingrés. Solament és efectiva la inscripció amb l'ingrés dels diners en el compte corrent.
- També es podrà pagar amb targeta al mateix monestir els dies de la Pasqua.
IMPORTANT: Si penses pagar amb targeta cal que ho indiquis a la butlleta d'inscripció.

L'allotjament és en condicions d'austeritat



Una certa austeritat ens ajuda a compartir. Demanem la teva col·laboració en les tasques de serveis, neteja i acollida. Cal venir amb el necessari per dormir a terra. T'agraïrem que ens facilitis l'organització evitant exigències en aquest sentit. Igualment, apel·lem al teu sentit ecològic i solidari quant a l'ús i el manteniment dels diversos serveis.

Qui dormi a les habitacions de la casa pagarà una mica més en funció de l'edat i l'habitació que seleccioni. A l'apartat *col·laboració econòmica* trobaràs tota la informació detallada. Atendrem criteris d'edat, mínim **21** anys, necessitats especials i ordre d'inscripció. A les habitacions dormiran com a màxim tres persones.

Recorda que cal preveure

Tothom porta:

- Sac de dormir, aïllant del terra o matalàs inflable.
- Qui dormi a les habitacions cal que porti roba de llit (inclòs mantes) o sac de dormir i tovalloles. La casa no oferirà cap d'aquests materials. Si algú, gran o jove, necessita algun material per raons extraordinàries haurà d'abonar 15 €.
- Roba d'abric, material d'higiene, bloc de notes i bolígraf, Bíblia o Nou Testament.
- Si tens algun instrument musical: guitarra, flauta, etc., porta'l.

Si fas ús del servei dels autocars

Sortida: 6 d'abril, dijous

MATARÓ

- A les 7.30 h del matí des de Mataró (**Plaça Espanya**, darrera del Col·legi Maristes Valldemia).

BADALONA

- A les 8.00 h del matí des de Badalona (**Museu Municipal**).

Si hi ha algú que hi estigui interessat, també es recolliran persones a Igualada

BARCELONA

- A les 8.30 h del matí, des de Barcelona (**Plaça de Sants** cantonada amb carrer Galileu; parada Plaça Sants metro L1-L5, a 5 minuts de Sants-Estació).

Tornada: 9 d'abril, diumenge

- Sortida de les Avellanes a les 17 h.
- Hora previsible d'arribada a Barcelona i rodalies, de les 20 a les 21 h.

Si viatges amb altres mitjans

- Es recomana, per a poder tirar endavant amb la bona marxa de la Pasqua, que tothom pugui trobar-se a les Avellanes el DIJOUS, ABANS de les 12.30 h.

Col·laboració econòmica

Inscripció: 25 €

(Despeses generals que inclouen: estada a la casa, lloguer bafles, micròfons, megafonia, fotocòpies, material tallers i celebracions...)

Pensió completa: 80 €

(Dinar, berenar i sopar de dijous, esmorzar-dinar-berenar i sopar de divendres i dissabte, esmorzar i dinar de diumenge, servei de neteja i cuina)

Total per participació: 105 €

Els qui dormin en habitació*:

OPCIÓ 1. Si tens entre 21 i 23 anys: 10 €/persona.

OPCIÓ 2. Si tens 24 anys o més:

- Habitació individual: 45€/persona
- Habitació dues persones: 35€/persona
- Habitació tres persones: 25€/ persona

*Les habitacions seran de 3 persones com a màxim.

VIATGES. Si en tens necessitat, cal afegir: viatge amb autocar (posa-ho en el full d'inscripció)

- Anada: **14 €**
- Tornada: **14 €**

Samarreta de la Pasqua 2023. Per celebrar els 50 anys de la Pasqua hi haurà samarreta gratuïta per tothom que participi de la Pasqua i s'inscriui abans del 27 de març.

Si algú ve divendres o bé dissabte tarda-vespre, que ens avisi i empleni una butlleta d'inscripció aportant la quantitat corresponent. Tothom, vingui el dia que vingui (excepte el diumenge), abonarà la inscripció. Els àpats cal pagar-los per separat (esmorzar: 4 €, dinar 11 € i sopar: 11 €)

Grups de vivència al llarg de la Pasqua



Et posem a continuació les diferents opcions de grups que es fan al llarg de la Pasqua. Llegeix-les a poc a poc i tria aquell grup que t'ajudarà a créixer al llarg d'aquests dies. Sàpigues que cada dia hi ha una estona de reunió per grups.

Cal que indiquis en la butlleta d'inscripció aquella opció que has escollit.

1	Grups d'iniciació	La vivència d'aquests grups és per a les persones que participen per primera vegada a la trobada de la Pasqua de les Avellanes . Com que venim de dos anys de no poder fer Pasqua presencial, farem grups en funció de l'edat. Els temes a tractar seran: iniciar-se en la celebració, descobrir el sentit profund de la Pasqua i compartir experiències.
2	Grups de creixement	La participació en aquests grups és per a les persones que participen per segon any a la pasqua. Igual que abans, farem els grups en funció de l'edat. Els temes a tractar seran: ressò de les celebracions de la Pasqua, dimensió personal, autoestima, ajuda del grup i vivència cristiana.
3	Grups d'aprofundiment	La vivència d'aquests grups està dirigida a les persones que venen per 3r any a la pasqua o a partir dels que compleixen 20 anys . S'han establert 6 itineraris de vivència i d'aprofundiment del sentit de cada celebració que viurem. S'ofereix aquest aprofundiment des de 6 perspectives diferents. A l'hora d'elegir es pot escollir un taller diferent per cada dia, o bé, en el cas de l'itinerari sensorial i artístic, seguir l'itinerari els tres dies.
	Itinerari sensorial	Volem fer experiència de corporalitat des del sentit de comunitat, de silenci i d'alegria, seguint el sentit de les celebracions de cada dia.
	Itinerari musical	En aquest grup viurem el sentit de la pasqua des de la música, de tot tipus. Ens commourem amb el missatge de les cançons a través de la lletra, nostra veu i del nostre ritme.
	Itinerari artístic	L'art plàstic és una expressió externa d'un moviment interior, d'una experiència íntima que es fa gran al ser compartida en grup. En aquesta vivència de pasqua es proposa una dinàmica plàstica, manual per plasmar allò que el sentit de cada dia de la pasqua ens faci sentir i vibrar per dintre.
	Itinerari des del silenci	En aquesta experiència de la pasqua es convida a un temps de desert i de silenci al voltant del sentit de la litúrgia del dia. Després d'una breu motivació es donaran pautes de reflexió per una estona de silenci. Al final es conclourà amb un moment curt de compartir la vivència de silenci i la pregària.
	Itinerari des de la Justícia Global	Vivim en un món global. Com ens hi comprometem? Quin són els reptes socials que avui ens demana l'Evangeli? Quin és l'horitzó del Regne del que volem ser testimoni en el nostre lloc de procedència? Quina és la realitat del món d'avui? Des del sentit de cada dia de la pasqua reflexionarem sobre la realitat del nostre món en termes de justícia global, drets, gènere, entre d'altres.
	Itinerari des de la Paraula	Aquesta experiència de grup vol aprofundir el sentit de la paraula de Déu de cadascun dels dies de celebració. També vol ser un moment d'actualització i de portar a la vida d'avui allò que ens diuen les lectures del dia a la llum d'altres textos i de la pròpia experiència de cadascú.. Tot es farà a partir de dinàmiques grupals i de compartir.
4	En camí	Aquesta opció és aconsellable per a les persones que han participat en 5 pasqües o més . Grup d'aprofundiment personal amb itinerància pels espais naturals significatius del voltant del monestir. Un dels dies de la Pasqua el grup anirà a un altre lloc fora del monestir per viure una jornada de desert, silenci, contemplació, caminar... Al llarg dels dies hi haurà moments de compartir en grup tant la vivència de la Pasqua com els interessos dels participants.
5	Serveis durant la pasqua	Destinat només a aquelles persones que fan una tasca específica durant la pasqua i no poden participar de cap grup de vivència: músics, equip de pasqua...

Altres qüestions que cal recordar...

- Com cada any, cada grup, comunitat i parròquia és convidat a presentar-se als altres mitjançant un element plàstic. Us convidem que feu un cartell de presentació del vostre grup elaborat de manera original en la forma que vulgueu. En aquest cartell us convidem a posar una presentació del vostre grup amb fotografies, dibuixos i algun text que expliquin qui sou i les vostres inquietuds (mida d'una cartolina).
- Als animadors i animadores de grups que venen per primer cop a la Pasqua de les Avellanes o que desitgen la presència d'algun membre de l'equip organitzador per presentar i motivar el grup sobre l'experiència de la Pasqua, els preguem que **ens ho comuniquen** amb un correu electrònic a pasquavellanes@maristes.cat o trucant al telèfon 93 490 81 46 per poder tenir un contacte. **Hi ha la possibilitat de fer-nos presents en una reunió del vostre grup.**
- Al web de la Pasqua (<https://www.maristes.cat/pastoral/pasqua-de-les-avellanes-2023>) trobareu diferents recursos per tal d'explicar el sentit de les activitats i celebracions que es fan a la Pasqua (document marc, infografies,...).



Pasqua unplugged!!!

Cada dia hi haurà un moment i un lloc per compartir l'experiència de la fe a través de la cançó. Qui vulgui podrà cantar composicions seves o bé altres cançons de contingut adient. Ànim i engresqueu-vos-hi, la Pasqua la fem entre tots!!!

Botiga solidària

Al llarg de tots els dies hi haurà una sala per a exposar i vendre materials solidaris o articles de la pasqua. El diumenge podreu posar en venda els materials que porteu del vostre grup (samarretes o altres articles – caldrà abans parlar amb l'organització de la Pasqua). La botiga funcionarà amb horaris limitats.

"T'ensenyem la Pasqua"

Per aquelles persones que us interessa poder fer una experiència semblant en els vostres llocs d'origen, us convidem participar de la Pasqua. Podem acompanyar-vos durant aquests dies per mostrar-vos l'organització i coordinació dels diferents moments. Podeu posar-vos en contacte directament a: pasquavellanes@maristes.cat

Et necessitem... a fons!

Et convidem a donar un cop de mà. Hi ha moltes activitats i serveis que necessiten la col·laboració dels qui hi participeu. Serà una forma de fer més nostra la PASQUA!!! Tothom pot fer un servei. Us preguem que, en omplir la butlleta, senyaleu algun servei on col·laborar:

1. Pre-Pasqua	Anar a les Avellanes alguns dies abans per preparar la casa
2. Acollida	Atendre les persones durant el temps de Pasqua
3. Grups	Animadors de grups. Cal tenir una certa experiència segons el tipus de grup
4. Música	Animar les celebracions i pregàries tocant algun instrument
5. Botiga	Ajudar en els temps de descans a la botiga
6. Traducció	Ajudar a realitzar traduccions puntuals a l'anglès
7. Post-Pasqua	Quedar-se el diumenge a la tarda per a la recollida

En el cas dels sis primers serveis us preguem que, a part de senyalar-ho a la butlleta, envieu un correu electrònic a pasquavellanes@maristes.cat o truqueu al 93 490 81 46 preguntant per pastoral i concretant la vostra disponibilitat per contactar el més aviat possible amb vosaltres.

Gràcies per complicar-vos la vida servint els altres!!!