



Amb Crist,

TRANSFORMA'T

TRANSFORMAR-SE

QUÈ VOL DIR *TRANSFORMAR-SE*?



Transformar-se significa, en essència, *canviar de forma*. Però també *evolucionar*, *desenvolupar-se*, *convertir-se* o *esdevenir*.

EN CONSTANT TRANSFORMACIÓ

"La matèria ni es crea ni es destrueix, només es transforma".

Antoine Lavoisier



QUINES TRANSFORMACIONS HAS VISCUT AL LLARG DE LA TEVA VIDA?

LA VIDA DE JESÚS, UN EXEMPLE DE TRANSFORMACIÓ

La vida de Jesús és una experiència de transformació espiritual, personal i humana.



Segueix les xarxes socials de la Pastoral Marista a Catalunya:
[@maristesenxarxa](https://twitter.com/maristesenxarxa)

[#PasquAvellanes2022](https://twitter.com/PasquAvellanes2022)





Amb Crist,

TRANSFORMAT

APROFUNDIM-HI

El document marc narra la història d'en Quim i la seva capsa de cucs de seda. El procés de metamorfosi d'aquests animals ens pot servir per entendre el significat de transformació personal de la Pasqua.

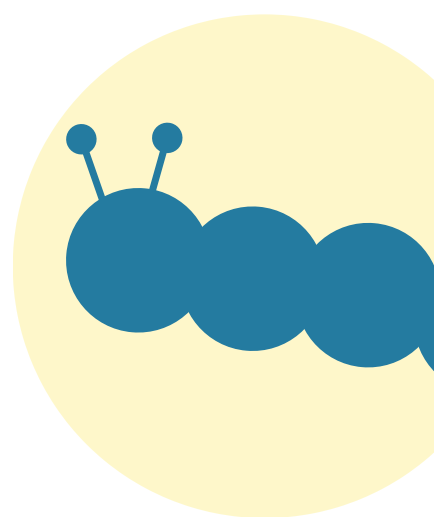
Et proposem una activitat per aprofundir en el concepte de transformació personal. Escaneja el codi QR per accedir-hi.



ERUGA

La fase d'eruga consisteix a sobreviure abans de passar a capoll. Les nostres vides estan plenes de soroll, causat per les constants obligacions de la societat.

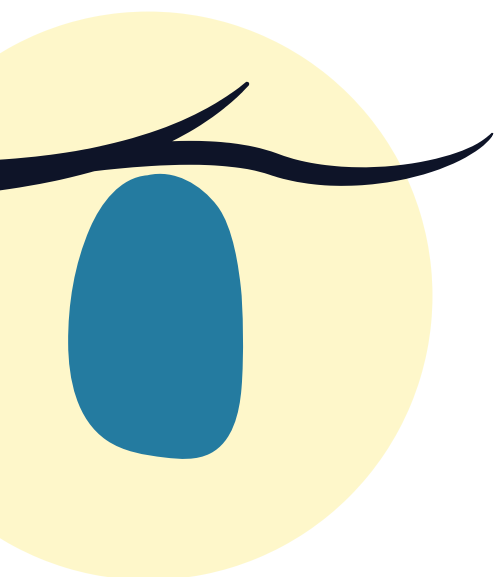
I tu, en el teu dia a dia, vius o sobrevius?



CRISÀLIDE

La crisàlide és el moment per alimentar-se dels nutrients necessaris per alçar el vol. En la vida de Jesús trobem moments de crisàlide, com ara l'estada al desert, una parada transformadora per a Jesús.

Quines experiències t'han transformat?



PAPALLONA

Finalment, la papallona permet a aquell cuc inicial convertir-se completament en un ésser nou i lliure. La Pasqua de les Avellanes també vol ser un moment transformador i alliberador.

Què t'impedeix ser lliure?



Segueix les xarxes socials de la Pastoral Marista a Catalunya:
[@maristesenxarxa](https://twitter.com/maristesenxarxa)

[#PasquAvellanes2023](https://twitter.com/maristesenxarxa)

